

Programme de formation :

Gestes et postures pour les assistantes de vie aux familles et Auxiliaires de vie

Présentation :

En raison du vieillissement progressif de la population, le nombre de personnes en situation de dépendance augmente un peu plus chaque année. Les professionnels du domicile sont de ce fait de plus en plus confrontés à mobiliser les usagers s'exposant au risque de développer des troubles musculo squelettiques. La prévention sur les risques des maladies professionnelles liées à la manutention au travail s'impose aujourd'hui plus que jamais.

Objectifs pédagogiques, aptitudes et compétences professionnelles visés :

- ⇒ Connaître les différents troubles musculo-squelettiques
- ⇒ Acquérir les postures et gestes professionnels sécuritaires en prévention des troubles musculo-squelettiques
- ⇒ Connaître les aides techniques disponibles et leur utilité
- ⇒ Acquérir les méthodes de mobilisation pour préserver et stimuler l'autonomie psychomotrice chez les personnes à domicile.

Public visé : DEAVS ou DEAES, AVS, ADVF

Intervenant : Sylvie Werschner, infirmière, Cadre de santé

Prérequis : Toute personne exerçant auprès de personnes âgées et/ou dépendantes

Organisation de la formation : 1 journée

Horaires : 9h à 12h30 et 13h30 à 17h00

Durée de la formation : 7 heures

Effectif : 6 personnes au minimum et 12 personnes au maximum

PSH : accessibilité des locaux pour les personnes à mobilité réduite

Tarif :

Formation Intra : Contactez-nous

Formation Inter : 220 € TTC net de Taxe par jour et participant

Programme de formation :

Cette action de formation est animée en présentiel.

Matin :

- ❖ Accueil des participants, recueil de leurs attentes et présentation du programme de formation
- ❖ L'état des lieux des maladies professionnelles et accidents du travail
- ❖ Étude des facteurs de risque
- ❖ L'anatomie du dos et initiation aux troubles musculo-squelettiques
- ❖ Les principes de manutention : concept d'ergo motricité

Programme de formation :

Gestes et postures pour les assistantes de vie aux familles et Auxiliaires de vie

- ❖ L'apprentissage des postures et gestes sécuritaires
- ❖ Analyse des activités et études des gestes du quotidien

Après Midi

- ❖ Exercices pratiques de mobilisation : passage du lit au fauteuil, du fauteuil au lit, la mise aux toilettes, l'habillage, redressement d'une personne paraplégique, hémiparalysique ou tétraparalysique
- ❖ Accompagnement à la marche avec ou sans aide technique
- ❖ Prévention des chutes : relever une personne du sol avec ou sans aides techniques
- ❖ Posture pendant les soins d'hygiène à la personne
- ❖ Le lever d'une personne du lit

Méthodes pédagogiques et techniques : pédagogie active et participative

- Accueil des stagiaires dans une salle de formation
- Apports théoriques et pratiques
- Powerpoint
- Paperboard
- Co-construction des savoirs et codécouverte des potentialités
- Analyse des pratiques individuelles et collectives : Réflexion de chacun sur ses positions, ses mouvements et l'intensité des charges à soulever.
- Exercices de mises en situation et d'utilisation du matériel technique

Mise en œuvre de moyens de compensation du handicap :

Saintbiose demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adapter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, et de prendre en compte les moyens de compensation du handicap.

Référent Handicap : Mme Werschner Sylvie 06 51 15 91 22

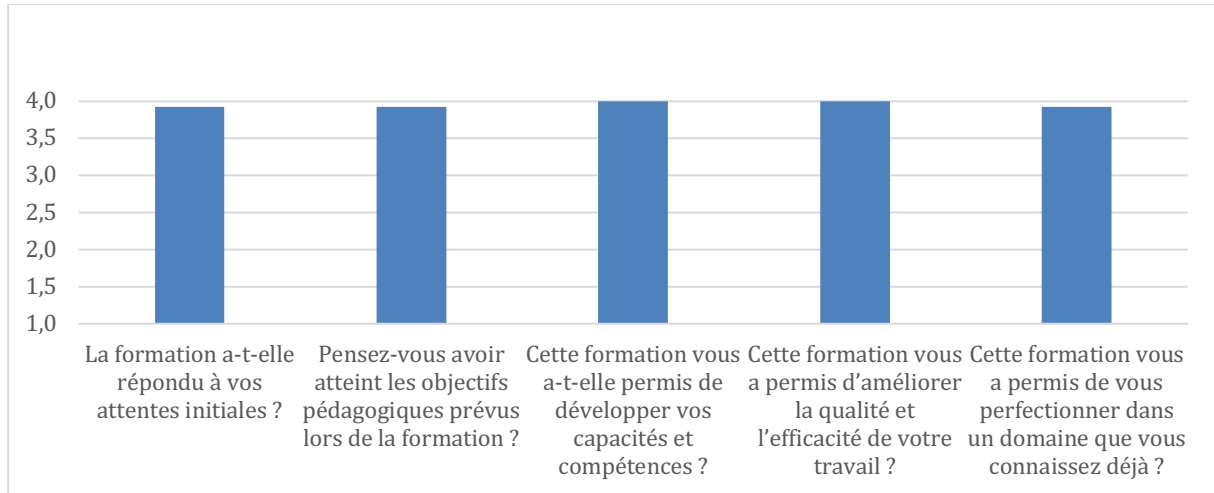
Modalités d'évaluation et de suivi :

- ❖ Recueil des attentes des stagiaires et confrontation aux objectifs de la formation
- ❖ Évaluation des connaissances de stagiaires en début et en fin de formation
- ❖ Émargement des feuilles de présence
- ❖ Questionnaire d'évaluation de la formation portant sur l'atteinte de objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation et la transférabilité des acquis/
- ❖ A distance de la formation : analyse de la transférabilité des connaissances dans la pratique individuelle et collective par le biais d'un questionnaire adressé au service formation, et lors de l'entretien professionnel du stagiaire.

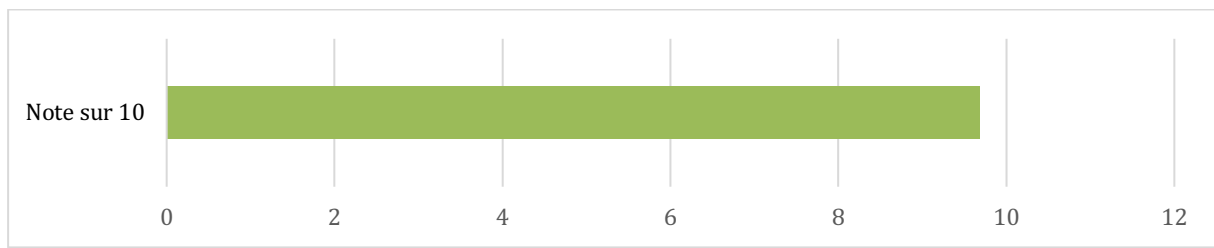
Programme de formation :

Gestes et postures pour les assistantes de vie aux familles et Auxiliaires de vie

Résultats des évaluations de la formation (23 stagiaires)



Niveau global de satisfaction sur une échelle de 0 à 10



100% des stagiaires recommandent cette formation